

Academia

SÉNIOR



HORÁRIO 2017/2018

DIAS	HORA	DISCIPLINA	PROFESSOR	S.AULA	
2ª Feira	09H00 - 10H30	Informática	Maria Madalena Saboeiro	S. Informática	
	10H30 - 12H30	Alfabetização 1	Filomena Gonçalves	Dam. Monteiro	
	10H30 - 11H30	Inglês Nível 1	Cecília Amaro	S. Informática	
	11H30 - 12H30	Inglês Nível 2	Cecília Amaro	S. Informática	
	14H00 - 15H00	Cavaquinho I	Virgilio Gomes	Dam. Monteiro	
	15H00 - 16H00	Cavaquinho II	Virgilio Gomes	Dam. Monteiro	
	16H00 - 17H00	Viola	Virgilio Gomes	Dam. Monteiro	
3ª Feira	09H00 - 10H30	Redes de Inf. e Comunicação	Vitor Trinade Cardoso	S. Informática	C. 3ª Semana outubro
	10H30 - 11H30	Italiano	Liliete Carito	S. Informática	
	11H30 - 12H30	Arte e as Artes	José Santos Gouveia	S. Informática	
	15H00 - 15H45	Yoga do Riso	Ana Isabel Cordeiro	Dam. Monteiro	2ª e 4ª Semana
	16H00 - 17H00	Saúde	Juliana Caçoilo	S. Informática	Mensal 1ª sem.
		Saúde - Histórias de Vida	Teresa Fiadeiro	S. Informática	Mensal 2ª sem.
		Saúde	Isabel Oliveira	S. Informática	Mensal 3ª sem.
Saúde		Maria José F. Correia	S. Informática	Mensal 4ª sem.	
4ª Feira	09H00 - 10H30	Xadrês	Luiz Miranda Rodrigues	S. Informática	
	10H30 - 11H30	Francês - Médio	Teresa Fonseca	S. Informática	
	11H30 - 12H30	História e Geografia de Portugal	Luís Silva	S. Informática	
	14H00 - 15H00	Teatro	Teresa Fonseca	Dam. Monteiro	
	15H00 - 16H00	Cantares Populares	Teresa Fonseca	Dam. Monteiro	
	16H15 - 17H15	Conversas Inesperadas	Catarina Martins	Dam. Monteiro	
	17H15 - 18H15	Ecologia e Sustentabilidade	Diogo Negrão Couto	Dam. Monteiro	
5ª Feira	09H30 - 10H30	Literatura Portuguesa	Carla Sofia Laranjeira	S. Informática	
	10H30 - 11H30	Turismo, Cultura e Sociedade	Luís de Castro	S. Informática	
	11H30 - 12H30	Psicologia	Dra. Maria José	S. Informática	
	14H00	Visitas de estudo, Passeios, Palestras...			
6ª Feira	09H00 - 10H30	Informática	Maria Madalena Saboeiro	S. Informática	
	10H30 - 12,30H	Alfabetização nível 2	Isabel Caldeira Dias	S. Informática	
	10H30 - 11H30	Noções de Economia	João E. Duarte	Dam. Monteiro	
	11H30 - 12H30	Tai-Chi	Pedro Rodrigues	Dam. Monteiro	
	14H00 - 15H00	Jograis - Completo	Regina Duarte	Dam. Monteiro	
	15H00 - 16H00	Tuna	Ana Sofia Campeã	Dam. Monteiro	