

P R O J E T O  
**ARROIOS  
SOLIDÁRIO**

DADOS PESSOAIS

NOME (completo): \_\_\_\_\_

DATA DE NASCIMENTO \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

SEXO  M  F

BI/CARTÃO DE CIDADÃO Nº \_\_\_\_\_ Validade \_\_\_\_\_

Nº CONTRIBUINTE \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

Código Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Freguesia \_\_\_\_\_

TELEMÓVEL \_\_\_\_\_ TELEFONE \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

**HABILITAÇÕES LITERÁRIAS**

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sem escolaridade ou menos de 4 anos de escolaridade | <input type="checkbox"/> 1º ciclo - 4ºano  | <input type="checkbox"/> 2º ciclo - 6º ano |
| <input type="checkbox"/> Licenciatura  | <input type="checkbox"/> 3º ciclo - 9º ano | <input type="checkbox"/> Ensino Secundário |
| <input type="checkbox"/> Doutoramento  | <input type="checkbox"/> Pós-graduação     | <input type="checkbox"/> Mestrado          |
|  | <input type="checkbox"/> Pós-Doutoramento  |  |

**SITUAÇÃO ATUAL PERANTE TRABALHO:**

- |                                       |                                       |  |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Estudante    | <input type="checkbox"/> Empregado(a) | <input type="checkbox"/> Desempregado(a) |
| <input type="checkbox"/> Reformado(a) | <input type="checkbox"/> Outra        |  |

PROFISSÃO \_\_\_\_\_



## OUTRAS COMPETÊNCIAS RELEVANTES:

---

---

---

---

## EXPERIÊNCIA EM VOLUNTARIADO

JÁ DESENVOLVEU ALGUMA ATIVIDADE DE VOLUNTARIADO?  SIM  NÃO

SE RESPONDEU SIM INDIQUE

Em que área(s) \_\_\_\_\_

Em que entidade \_\_\_\_\_

Durante quanto tempo \_\_\_\_\_

## PRÁTICA DE VOLUNTARIADO

QUAIS AS RAZÕES QUE O MOTIVARAM PARA A PRÁTICA DO VOLUNTARIADO?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alargar a rede de contactos pessoais | <input type="checkbox"/> Obtenção de novas experiências |
| <input type="checkbox"/> Valorização profissional             | <input type="checkbox"/> Ajudar o outro                 |
| <input type="checkbox"/> Satisfação e enriquecimento pessoal  | <input type="checkbox"/> Incentivo de terceiros         |
| <input type="checkbox"/> Ocupação de tempos livres            | <input type="checkbox"/> Outra Qual? _____              |

QUAIS AS ÁREAS DE INTERESSE EM VOLUNTARIADO?

- |   |  |                                  |  |
|---|--|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Ação Cívica        | <input type="checkbox"/> Ação Social       | <input type="checkbox"/> Cultura | <input type="checkbox"/> Comunicação/Marketing |
| <input type="checkbox"/> Educação/Juventude | <input type="checkbox"/> Ajuda Humanitária | <input type="checkbox"/> Saúde   | <input type="checkbox"/> Desporto              |
| <input type="checkbox"/> Informática        |  |                                  |  |

DISPONIBILIDADE DE HORÁRIO PARA A PRÁTICA DE VOLUNTARIADO

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ªfeira
Manhã	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Noite	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Observações \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ O Voluntário(a) \_\_\_\_\_