

HORÁRIO DE ATIVIDADES

2ª Feira	Disciplina	Professor	Salas de Aula
09H00 - 10H30	Informática	Armando Napoleão	S. Informática
10H30 - 12H30	Alfabetização 1	Filomena Gonçalves	S. Damasceno Monteiro
10H30 - 11H30	Inglês Nível 1	Cecília Amaro	S. Informática
11H30 - 12H30	Inglês Nível 2	Cecília Amaro	S. Informática
14H00 - 15H00	Cavaquinho I	Virgílio Gomes	S. Damasceno Monteiro
15H00 - 16H00	Cavaquinho II	Virgílio Gomes	S. Damasceno Monteiro
16H00 - 17H00	Viola	Virgílio Gomes	S. Damasceno Monteiro
17H15 - 18H15			S. Informática

3ª Feira	Disciplina	Professor	Salas de Aula
10H30 - 11H30			S. Informática
11H30 - 12H30	Espanhol nível 1	Piedad Arias	S. Informática
14H00 - 15H00	Território e Sociedade	M. Clara Rocha Santos	S. Informática
15H00 - 15H45	Yoga do Riso/	Ana Isabel Cordeiro	S. Damasceno Monteiro
16H00 - 17H00	Saúde	Juliana Caçoilo	S. Informática
	Saúde - Histórias de Vida	Teresa Fiadeiro	S. Informática
	Saúde	Isabel Oliveira	S. Informática
	Saúde	Isabel Oliveira	S. Informática
17H00 - 18H00	Espanhol Nível 2	Piedad Arias	S. Informática

2ª E 4ª SEMANA
MENSAL 1ª SEMANA
MENSAL 2ª SEMANA
MENSAL 3ª SEMANA
MENSAL 4ª SEMANA

4ª Feira	Disciplina	Professor	Salas de Aula
10H30 - 11H30	Francês - Médio	Teresa Fonseca	S. Informática
11H30 - 12H30	História e Geografia de Portugal	Luís Silva	S. Informática
14H00 - 15H00	Teatro	Teresa Fonseca	S. Damasceno Monteiro
15H00 - 16H00	Cantares Populares	Teresa Fonseca	S. Damasceno Monteiro
16H00 - 17H30	Sapateado/Dança	Catarina Jesus-Rita Oliveira	S. Damasceno Monteiro
17H00 - 18H00	Dança	Sara Fernandes	S. Damasceno Monteiro
16H45 - 17H45	Expressão Energética	Dr. Luís Lousteau Mateus	C.D. N.ª. Sra. Anjos

5ª Feira	Disciplina	Professor	Salas de Aula
09H00 - 10H30	Informática	Armando Napoleão	S. Informática
10H30 - 11H30	À Descoberta Novos Mundos (Turismo, Cultura, Sociedade)	Luís de Castro	S. Informática
10H30 - 12H30	Alfabetização nível 2	Cidália Pereira	S. Damasceno Monteiro
11H30 - 12H30			S. Informática
14H00	Visitas de estudo, Passeios, Palestras		

6ª Feira	Disciplina	Professor	Salas de Aula
10H30 - 12H30	Alfabetização Nível 3	Isabel Caldeira Dias	S. Informática
10H30 - 11H30	Chi-Kung	Susana Carneiro	S. Damasceno Monteiro
11H30 - 12H30	Noções de Economia	João E. Duarte	S. Damasceno Monteiro
14H00 - 15H00	Jograis - Completo	Regina Duarte	S. Damasceno Monteiro
15H00 - 16H00	Tuna	Ana Sofia Campeã	S. Damasceno Monteiro