

Academia

SÉNIOR



HORÁRIO 2018/2019

DIAS	HORA	DISCIPLINA	PROFESSOR	S.AULA	
2ª Feira	09H00 - 10H30	Informática I	Maria Madalena Saboeiro	S. Informática	
	10H30 - 12H30	Alfabetização I	Filomena Gonçalves	Sala das Artes	
	10H30 - 11H30	Inglês I	Cecília Amaro	S. Informática	
	11H30 - 12H30	Inglês II	Ana Amaro	S. Informática	
	14H00 - 15H00	Cavaquinho I	Daniel Costa	S. Informática	
	15H00 - 16H00	Cavaquinho II	Daniel Costa	S. Informática	
	16H00 - 17H00	Tai-Chi	Carla Nunes	Mercado de Culturas	
3ª Feira	09H00 - 10H30	Comunicar com o Office	Vitor Trindade Cardoso	S. Informática	
	10H30 - 11H30	Italiano	Liliete Carito	S. Informática	
	11H30 - 12H30	Arte e as Artes	José Santos Gouveia	S. Informática	
	14H30-16H00	Personalidade e Vida à Luz do Eneagrama	Miguel Andrade	S. Informática	2ª e 4ª Semana
	15H00 - 16H00	Yoga do riso	Ana Cordeiro	S. Informática	1ª e 3ª Semana
	16H00 - 17H00	Jograis	Regina Duarte	S. Informática	
4ª Feira	09H00 - 10H30	Xadrês	Luiz Miranda Rodrigues	S. Informática	
	10H30 - 11H30	Francês - Médio	Teresa Fonseca	S. Informática	
	11H30 - 12H30	História e Geografia de Portugal	Luís Silva	S. Informática	
	14H00 - 15H00	Psicologia	Daniel Costa	S. Informática	
	15H00 - 16H00	Saúde	Juliana Caçoilo	S. Informática	Mensal 1.ª sem.
		Saúde - Histórias de Vida	Teresa Fiadeiro	S. Informática	Mensal 2.ª sem.
		Saúde	Isabel Oliveira	S. Informática	Mensal 3.ª sem.
		Saúde	Maria Correia	S. Informática	Mensal 4.ª sem.
	16H00 - 17H00	Conversas Inesperadas	Catarina Martins	S. Informática	
5ª Feira	09H30 - 10H30	Literatura Portuguesa	Carla Sofia Laranjeira	S. Informática	
	10H30 - 11H30	Turismo, Cultura e Sociedade	Luís de Castro	S. Informática	
	11H30 - 12H30	História das Religiões	Diogo Caeiro de Jesus	S. Informática	
	14H00	Visitas de estudo, Passeios, Palestras...			
6ª Feira	09H00 - 10H30	Informática II	Armando Napoleão	S. Informática	
	10H30 - 12,30H	Alfabetização II	Cidália Pereira	S. Informática	
	10H30 - 11H30	Noções de Economia	João E. Duarte	S. Informática	
	11H30 - 12H30	Teatro	Filomena Gonçalves	S. Informática	
	14H00 - 15H00	Tuna	Ana Campeã	S. Informática	
	15H00 - 16H00	Viola	Daniel Costa	S. Informática	
	16H00 - 17H00	Cantares	Teresa Fonseca	S. Informática	